



Forhans[®]



Forhans[®]

Urgame, storica azienda italiana nata nel 1951 e presente sugli scaffali con il marchio **Forhans**, entra nel mondo degli integratori e lo fa con la **linea Puro**, una gamma di prodotti che vede come protagonista l'estratto di **Baobab**, classificato come "**Superfood**".

L'intera gamma di **PURO by Forhans** è prodotta in **Italia** utilizzando materie prime di eccellenza e lavorazioni a basso impatto ambientale, l'azienda ha il merito di aver reso disponibile su larga scala proprio uno dei più importanti Superfood della quale raramente si riescono a trovare prodotti nel nostro paese.

Ma cosa è un Superfood ?



E' considerato Superfood un alimento di origine vegetale che al suo interno ha un elevatissima densità di nutrienti essenziali per il benessere.

Essi sono usati in **nutraceutica** (nutrizione+farmaceutica) in quanto il consumo abituale di superfood è associato a prevenzione e cura di numerose malattie.

In particolare l'estratto di Baobab, albero africano ricchissimo di antiossidanti, viene considerato utile per una corretta digestione, salute della pelle, tono muscolare ed energia, con queste ultime qualità utilissime per gli sportivi.

In particolare il Baobab viene classificato come Superfood in quanto ricchissimo di vitamine, nel particolare si rileva una concentrazione di Vitamina C di ben 10 volte superiore all'arancio.



L'altro ingrediente fondamentale utilizzato da **Forhans** è infatti la **Polpa di Aloe** (Aloe gelum sine cute) ottenuta da foglie provenienti da piantagioni certificate che non utilizzano pesticidi e con irrigazione naturale, lavorate a mano mediante un processo a freddo in grado di preservare tutti i componenti attivi e mantenere intatte tutte le preziose proprietà benefiche di questa pianta.

Tra le sue proprietà quella di depurazione dell'intestino ed azione antinfiammatoria, che ci sarà utilissima nel post allenamento.

Ma al suo interno si trovano anche vitamine PP, tutti gli amminoacidi essenziali e ottima quantità di fibra. Ha un indice antiossidante superiore all'11, quando un tradizionale frutto non supera mai l'1! (es. kiwi 0.34, fragola 0.91). Come ogni Superfood che si rispetti, al Baobab sono associate molte altre azioni benefiche tra cui il rafforzamento delle difese naturali dell'organismo, la regolarizzazione della pressione arteriosa ed il corretto mantenimento della funzione articolare.

Nella linea Puro di **Forhans** si riconoscono 7 diverse tipologie di integratori, noi abbiamo provato quelle che per modalità di utilizzo sono più consigliate per gli sportivi ed in particolare quelle alla quali è affiancata l'Aloe Vera al Baobab.

Testati per voi.

Il prodotto principe della linea è formato dal **Drink** pronto da bere e fornito in bustina, questo fa sì che si possa portare con noi nella vita quotidiana e, perché no, anche durante la corsa.

Nel formato da 50ml è distribuito nella forma "pura", ovvero con l'aroma naturale di **Aloe Vera e Baobab** che risulterà leggermente agro ma non stucchevole; si presenta sotto forma di gel, conformazione tipica dell'Aloe, con visibili "scaglie" dell'estratto di Baobab, definito anche '**Albero della Vita della Madre Terra**'.

L'azienda consiglia di assumere una bustina al giorno in modo diretto o eventualmente leggermente diluito in acqua o succo di frutta ma, secondo la nostra esperienza, la prima opzione è quella consigliata.

Abbiamo inoltre provato l'alternativa del prodotto della linea Puro in **bustina** da 10ml, anch'essa da assumere in modo diretto, con l'aggiunta di aroma di pesca che renderà il prodotto adatto anche ai più esigenti in fatto di gusto.

Terzo è l'ultimo prodotto testato: è il **multivitaminico in versione orosolubile**, e quindi in formato di polvere assumibile direttamente per bocca, che vede l'assenza dell'Aloe Vera che è rimpiazzata da un concentrato di Vitamine del **Gruppo B, C, E, D**, oltre che alla presenza di **Zinco, Selenio, Calcio e Baobab**.

Basta fare un giro sul web per leggere le numerosissime recensioni positive di sportivi di tutto il mondo soliti usare prodotti a base di Baobab che hanno notato un'evidente azione energizzante durante gli allenamenti.





Va da se che l'assunzione di questo prodotto, alternativo ai tradizionali integratori sportivi, può rappresentare una valida opzione.

[Link acquisto](#)

