

jolie idée

blog / 9 luglio 2020

MultiVitaminico MultiMinerale con Baobab Puro by Forhans – Review



La review di oggi è dedicata agli integratori **MultiVitaminico MultiMinerale con Baobab Puro** by Forhans che ho ricevuto un po' di tempo fa e che nell'ultimo mesetto mi hanno accompagnata.

Proprio in questi giorni sto finendo le ultime bustine e volevo raccontarvi la mia esperienza.

Le **MultiVitaminico MultiMinerale con Baobab Puro** by Forhans sono indicate per integrare diete a ridotto apporto di nutrienti, combattere periodi di stress psicofisico, convalescenza ed aiutare durante periodi di intensa attività fisica. Al loro interno hanno **vitamine** del gruppo **B** e **C** che aiutano il metabolismo riducendo la stanchezza; la **Vitamina E** che protegge le cellule dallo stress ossidativo; **Vitamina D3**, **Zinco** e **Selenio** per aiutare il sistema immunitario; **Calcio** e **Baobab** che svolge un'azione di sostegno e ricostituente delle difese naturali.

Sono abituata a prendere degli integratori, soprattutto durante i cambi di stagione per darmi energia e aiutare capelli e unghie che in molti casi risultano fragili.



ed essendo orosolubili si scioglieva in bocca. Mi sono abituata a prenderli in anticipo a metà mattina.

Quello che ho notato dopo circa una settimana e mezzo di utilizzo è un miglioramento della stanchezza generale, nonostante il caldo ero meno spossata, il tran tran quotidiano meno pesante in più (non so come sarebbe stato senza). Ad oggi posso dire che nonostante i continui sbalzi caldo/freddo, pioggia/sole che ci sono stati a giugno non ho mai avuto il mal di gola, raffreddore o simili ^-^ (aspetto più che positivo, soprattutto ora che tendiamo a preoccuparci di più).

Vorrei però sapere un vostro parere e se siete abituati ad utilizzare gli integratori.

Soprattutto sono curiosa di sapere se avete provato i MultiVitaminico MultiMinerale con Baobab Puro by Forhans.



Written By
Jolie idée

Previous article

Crema Speciale “Zone Secche” Oro di Spello – La mia review

Next article

Intervista YES: Ysabella Makeup e cosmesi bio

