

Cosmetico

N° 5
Nov/Dic 2020

FOCUS

*Salviamoci
la pelle*

TENDENZE

*La bellezza
in perle*

CURA MANI

*Idratate, protette
e igienizzate*

postatarget
magazine
LO/02709/05.2016
DCOOS2995
Posteitaliane

COCCOLE, DALLA TESTA AI PIEDI

28

IL PERIODO È IMPEGNATIVO,
PIENO DI STRESS, PREOCCUPAZIONI
E TENSIONI. PER QUESTO
ABBIAMO PENSATO DI DARE SPAZIO
A QUALCOSA CHE TUTTI MERITIAMO,
SOPRATTUTTO IN QUESTI TEMPI
DIFFICILI: COCCOLE.
ANCHE PERCHÉ LA PELLE
NE HA BISOGNO,
PER TUTTA UNA SERIE DI MOTIVI

Ormai ce ne siamo fatti tutti una ragione: per combattere il dilagare della pandemia causata dal Covid-19 dobbiamo passare più tempo in casa e limitare gli spostamenti all'essenziale. Ma se è vero che ora siamo costretti il più possibile tra le mura domestiche, perché non trasformare quest'obbligo in qualcosa di piacevole? Regalarsi qualche momento speciale, qualche attenzione particolare può, infatti, allontanare lo stress, che di certo non manca in questo difficile periodo.

Non serve molto, e in farmacia c'è tutto il necessario per regalarsi una coccola che parte dalla testa e arriva fino ai piedi, trattamenti di bellezza formulati per restituire energia ai capelli, al viso e al corpo e per rilassare la mente, riempiendola di pensieri e sensazioni positive: tutto l'occorrente per una piccola "spa domiciliare".

Ecco, allora, qualche suggerimento per regalarci una mattinata, un pomeriggio o una serata di attenzioni, per rilassare corpo e mente e ritagliare uno spazio di benessere fuori dal tempo e fuori dalle preoccupazioni. Anche perché la pelle ne ha davvero bisogno, per tutta una serie di motivi.

SMART WORKING & CO., I PERICOLI PER LA PELLE

A causa della pandemia molte delle vostre abituali clienti sono al lavoro, ma dal loro domicilio, e forse può essere utile sapere - e poi comunicare loro - che anche l'ambiente domestico comporta più di una insidia per la salute della pelle.

Se ne è parlato recentemente in occasione del 94esimo congresso nazionale SIDeMaSt, la Società italiana di dermatologia medica, chirurgica, estetica e delle malattie sessualmente trasmesse, quest'anno in modalità digitale dal 3 al 6 novembre. La dottoressa Norma Cameli, responsabile della Dermatologia correttiva dell'Istituto dermatologico San Gallicano Irccs di Roma, ha sottolineato i rischi dell'inquinamento casalingo, in Italia ancora troppo poco considerato: «L'inquinamento indoor può essere addirittura 5-10 volte più intenso di quello outdoor, eppure prestiamo molte meno attenzioni alla pro-

tezione della pelle quando siamo a casa rispetto a quando usciamo».

A ben pensarci, infatti, in casa adesso abbiamo il riscaldamento sempre acceso, con tutte le problematiche legate al ricambio di aria; poi si verificano inevitabilmente fenomeni di combustione per la cottura degli alimenti e vanno anche considerati i materiali d'arredo, le vernici e le colle che possono emettere sostanze inquinanti, oltre a disinfettanti e detersivi che, se usati in maniera eccessiva ed errata, possono avere un significativo impatto sull'aria e, di conseguen-

Capelli



Bio-Color Protect Shampoo Post Colore

Bioclin (200 ml, € 9,90)

Bioscalin Physiogenina Maschera Fortificante Dopo-Shampoo

Giuliani (200 ml, € 15,80)

Bio Olio Corpo-Viso-Capelli

Puro by Forhans (100 ml, € 7,95)