

Cosmetico

Panorama

N° 3

MAG/GIU 2021

CAPELLI

*Giocare d'anticipo
e limitare i danni*

MASKNE

L'acne da mascherina

INTEGRATORI

Scienza e bellezza

MAKEUP

Meglio del sole

postatarget
magazine

LO/02709/05.2016
DCOOS2995

Posteitaliane

ESTATE IN FRESCHEZZA

Sentirsi sempre freschi e a posto per tutto il giorno è un'esigenza fondamentale soprattutto in questa stagione. L'offerta cosmetica della farmacia è ricca e indicata per tutti i tipi di pelle, anche la più delicata

44



dicati in piscina o in palestra. Oppure possono agire in maniera più delicata, detergendo per affinità senza aggredire la cute e rispettandone il pH.

Importante, poi, è consigliare bene le clienti anche nella scelta del **detergente intimo** più adatto. D'estate si può avvertire l'esigenza di una più efficace azione rinfrescante, deodorante e antibatterica, ma è importante scegliere prodotti che detergano in modo non aggressivo le delicate mucose intime, rispettandone il pH e l'equilibrio della flora microbica, per evitare l'insorgenza di infezioni, molto frequenti con il caldo e gli ambienti umidi.

L'esigenza di freschezza si fa sentire anche negli arti inferiori: con l'aumento delle tem-

perature, gambe, caviglie e piedi possono risentire di qualche inefficienza circolatoria e presentare gonfiore, pesantezza, calore e capillari in evidenza. Per ovviare a questi inconvenienti possono essere utili alcuni accorgimenti, come evitare l'esposizione diretta al sole, dormire con le gambe leggermente rialzate (per esempio posizionando un cuscino sotto il materasso all'altezza dei piedi), utilizzare una fotoprotezione molto alta e rinfrescare le gambe con frequenza con acqua corrente. Consigliabile anche preferire la doccia al bagno, possibilmente concludendola con un getto di acqua fresca. E possono essere indicati, infine, anche **cosmetici mirati dall'azione rinfrescante**, tonificante e stimolante del microcircolo. •



Reve de thé Deodorante Freschezza 24H (Nuxe) - Regola il microbiota e previene gli odori senza lasciare tracce (€ 9,90)

Zenzero Deo Spray (Equilibra) Rinfresca grazie all'estratto di zenzero e agli attivi emollienti. Protegge per 24 ore (€ 3,99)

Gyn-Phy Detergente Intimo Rinfrescante (Uriage) - Con acido lattico, rispetta l'equilibrio delle mucose (€ 8,90)

Defence Hydractive Urban Protection (BioNike) - Con Spf 25, protegge il viso da Uv, inquinamento e luce blu (€ 12,90)

Detergente Intimo Aloe Vera e Baobab (Puro by Forhans) Per l'igiene intima quotidiana, è idratante e lenitivo (€ 5,90)

Fleur de Figuier Gel Doccia Rilassante (Roger & Gallet) Con aloe vera, è adatto anche alla pelle sensibile (€ 6,90)

Tonico per le Gambe (Dr. Hauschka) - Prevenire gonfiore e ritenzione idrica e apporta sollievo (€ 24,50)

Clx-Attiva Detergente (Vidermina) - Con antimicrobici, rinfresca e rispetta le mucose. Al pH 5,5 (€ 15,90)